



16. Brüssower Pokallauf



Blumenhaus Stoltzmann



Datum: Sonnabend, den **21.08.2021**

Ort: Zeltplatz Brüssow (in der Nähe der Gaststätte Schützenhaus)

Zeit: Anmeldung / Nachmeldungen, Ausgabe der Startnummern von **8.30 Uhr bis 9.30 Uhr** im Mehrzweckgebäude auf dem Zeltplatz

Start: **10.00 Uhr**

Startgeld: **frei** für alle Kinder (Geburtsjahrgänge 2010 und jünger)
3,- € für Geburtsjahrgänge 2002 bis 2009
5,- € für alle Erwachsenen

bei Nachmeldung 2,- € zusätzlich

- | | | |
|---------------------------|---|--------------------------------|
| <u>Strecken:</u> | 1. 10.00 Uhr "Bambini"-Lauf bis AK 7 bis Geburtsjahr 2014
Nordic Walking | 0,6 km
6,5 km |
| Landwirt
Frank Schnell | 2. 10.10 Uhr Lauf der U10 (Geburtsjahre 2012 und 2013) | 0,6 km |
| | 3. 10.20 Uhr w / m U12 (Geburtsjahre 2010 und 2011) | 1,2 km |
| | 4. 10.30 Uhr m U18 & U20 (Geburtsjahre 2002 - 2005)
Frauen alle AK (Geburtsjahre 2001 und älter) | 6,5 km |
| | 5. 10.35 Uhr Männer alle AK (Geburtsjahre 2001 und älter) | 10 km |
| | 6. 10.40 Uhr w / m U14 & U16 (Geburtsjahre 2006 - 2009)
WU 18 & WU 20 (Geburtsjahre 2002 - 2005) | 3,5 km |



Stadt Brüssow



Amt Brüssow

Bemerkungen: Die Strecken sind vorwiegend Feldwege. Etwa 500 m Straßenbelag für die 6,5 km und 10km. Imbissstand ist vorhanden. Erwachsene dürfen bei den Kinderläufen **nicht** mitlaufen.

Ehrungen: Medaillen und Urkunden für alle Altersklassen
Pokale für die männlichen und weiblichen Streckensieger der 10km, 6,5 km, 3,5 km, 1,2 km und 600m

Wir bitten um Voranmeldung: bis zum **19.08.2021**
www.tollense-timing.de
oder
Tobias Sproßmann
Schwaneberg 24
17291 Randowtal
e-mail: tobias.sprossmann@web.de

Dr. med. dent.
Karin Krümrey



Landbäckerei
Börner





Anlage zur Ausschreibung

Der Wettkampf wird unter den allgemeinen Regelungen zu Abstand und Hygiene durchgeführt. Den Anweisungen der Ordnungskräfte ist Folge zu leisten.

Des Weiteren wird auf Folgendes hingewiesen:

- Körperkontakt vermeiden
- vor und nach den Läufen ist mindestens ein Abstand von 1,5 m zu anderen Personen zu halten (insbesondere in den Sanitärräumen, in den Umkleidekabinen, bei der Anmeldung, im Mehrzweckgebäude, am Imbissstand und bei der Siegerehrung)
- Regelmäßiges Händewaschen mit Seife
- Bei erkältungsähnlichen Symptomen bitte nicht an unserem Lauf teilnehmen
- Die verantwortlichen Übungsleiter/Trainer belehren ihre Sportler über die geltenden Hygiene-Regelungen, insbesondere das Abstandgebot
- Nies- und Hustenetikette einhalten
- Die Umkleidekabinen dürfen maximal von 8 Personen genutzt werden, entsprechende Wartezeiten sind einzuplanen
- Das Tragen von Masken/-handschuhen, insbesondere in den Situationen in denen der Mindestabstand nicht eingehalten werden kann, wird empfohlen

Dr. med. dent.
Karin Krumrey



Dachdeckermeister
Michael Beutin
Gemeindewiesenweg 3
17309 Pasewalk
☎ 0171 2111 132

Landwirt
Frank Schnell



Landbäckerei
Börner

 Sparkasse
Uckermark



Stadt Brüssow



Amt Brüssow



Ferienwohnungen mit Blick ins Randeretal
17261 Randeretal (bei Wollin) · (bei Wollin) 21
www.uckermark-ferienwohnung.com



Blumenhaus Stoltzmann



HOLIDAY LAND Reisebüro
Brandenburg Scheel-Reisen
GmbH SR



Schornsteinfegermeister
Gebäudeenergieberater
im HWK
Nico Kluge
Schweitzer Straße 13
17291 Sparrowe
Tel./Fax 03980-70817
E-Mail nico.kluge@t-online.de

