

-virtuell-

3 Runden ≈ 9,8 km		
1	Lutz Greulich	46:18 min
2	Armin Habereder	54:54 min
3	Ronny Haberland	54:54 min
4	Yvonne Langbecker	56:49 min
5	Klaus Sewekow	56:49 min
6	Dieter Albrecht	62:58 min
7	Peter Schmidt	66:41 min
2 Runden ≈ 6,6 km		
8	Peter Schaarschmidt	49:07 min
Nordic Walking ≈ 5 km		
9	Dagmar Bönisch	71:00 min
Nordic Walking ≈ 6,6 km		
10	Michael Bönisch	87:00 min