



# 15. Brüssower Pokallauf



Blumenhaus Stoltzmann



Datum: Sonnabend, den **29.08.2020**

Ort: Zeltplatz Brüssow (in der Nähe der Gaststätte Schützenhaus)

Zeit: Anmeldung / Nachmeldungen, Ausgabe der Startnummern von **8.30 Uhr bis 9.30 Uhr** im Mehrzweckgebäude auf dem Zeltplatz

Start: **10.00 Uhr**

Startgeld: **frei** für alle Kinder (Geburtsjahrgänge 2009 und jünger)  
**3,- €** für Geburtsjahrgänge 2001 bis 2008  
**5,- €** für alle Erwachsenen



**bei Nachmeldung 2,- € zusätzlich**



Stadt Brüssow

- |                  |   |                                |  |
|------------------|---|--------------------------------|--|
| <u>Strecken:</u> | <b>1. 10.00 Uhr</b> "Bambini"-Lauf bis AK 7 bis Geburtsjahr 2013<br>Nordic Walking                          | <b>0,6 km</b><br><b>6,5 km</b> |  |
|                  | <b>2. 10.10 Uhr</b> Lauf der U10 (Geburtsjahre 2011 und 2012)   | <b>0,6 km</b>                  |  |
|                  | <b>3. 10.20 Uhr</b> w / m U12 (Geburtsjahre 2009 und 2010)  | <b>1,2 km</b>                  |  |
|                  | <b>4. 10.30 Uhr</b> m U18 & U20 (Geburtsjahre 2001 - 2004)<br>Frauen alle AK (Geburtsjahre 2000 und älter)  | <b>6,5 km</b>                  |  |
|                  | <b>5. 10.35 Uhr</b> Männer alle AK (Geburtsjahre 2000 und älter)  | <b>10 km</b>                   |  |
|                  | <b>6. 10.40 Uhr</b> w / m U14 & U16 (Geburtsjahre 2005 - 2008)<br>WU 18 & WU 20 ( Geburtsjahre 2001 - 2004) | <b>3,5 km</b>                  |  |



Dachdeckermeister  
**Michael Beutin**  
Gemeindewiesenweg 3  
17309 Pasewalk  
☎ 0171 2111 132



Bemerkungen: Die Strecken sind vorwiegend Feldwege. Etwa 500 m Straßenbelag für die 6,5 km und 10km. Imbissstand ist vorhanden. Erwachsene dürfen bei den Kinderläufen **nicht** mitlaufen.



Ehrungen: Medaillen und Urkunden für alle Altersklassen  
Pokale für die männlichen und weiblichen Streckensieger der 10km, 6,5 km, 3,5 km, 1,2 km und 600m



Wir bitten um Voranmeldung: bis zum **27.08.2020**  
[www.tollense-timing.de](http://www.tollense-timing.de)



**oder**  
Tobias Sproßmann  
Schwaneberg 24  
17291 Randowtal  
**e-mail:** [tobias.sprossmann@web.de](mailto:tobias.sprossmann@web.de)

Landbäckerei  
Börner

Dr. med. dent.  
Karin Krumrey



HOLIDAY LAND Reisebüro  
Brandenburg Scheel-Reisen  
GmbH SR

Schornsteinfegermeister  
Gebäudeenergieberater  
im HWK  
zertif. Brandschutztechniker  
**Nico Kluge**  
Schwedter Straße 10  
17291 Gramzow  
Tel./Fax 03985 1-70007  
Funk 0171 4032328  
E-Mail nico.kluge@hotmail.de

Uckermark



## Anlage zur Ausschreibung

Der Wettkampf wird unter den allgemeinen Regelungen zu Abstand und Hygiene durchgeführt. Den Anweisungen der Ordnungskräfte ist Folge zu leisten.



Stadt Brüssow

### Des Weiteren wird auf Folgendes hingewiesen:

- Körperkontakt vermeiden
- vor und nach den Läufen ist mindestens ein Abstand von 1,5 m zu anderen Personen zu halten (insbesondere in den Sanitärräumen, in den Umkleidekabinen, bei der Anmeldung, im Mehrzweckgebäude, am Imbissstand und bei der Siegerehrung)
- Regelmäßiges Händewaschen mit Seife
- Bei erkältungsähnlichen Symptomen bitte nicht an unserem Lauf teilnehmen
- Die verantwortlichen Übungsleiter/Trainer belehren ihre Sportler über die geltenden Hygiene-Regelungen, insbesondere das Abstandgebot
- Nies- und Hustenetikette einhalten
- Die Umkleidekabinen dürfen maximal von 8 Personen genutzt werden, entsprechende Wartezeiten sind einzuplanen
- Das Tragen von Masken/-handschuhen, insbesondere in den Situationen in denen der Mindestabstand nicht eingehalten werden kann, wird empfohlen



Amt Brüssow



Blumenhaus Stoltzmann



Dr. med. dent.  
Karin Krumrey



Dachdeckermeister

Michael Beutin

Gemeindewiesenweg 3  
17309 Pasewalk  
☎ 0171 2111 132

Allianz 



Landbäckerei  
Börner