

# Ausschreibung - Sommerlauf 2019

**TERMIN:** Sonnabend, 31. August 2019

**STARTZEIT:** **09:00 Uhr** 1,1 km + 2,3 km  
**09:20 Uhr** 6 km, 12 km, 16 km

**ORT:** Jahn Sportplatz Angermünde

**Meldungen:** bis **28.08.2019** Online unter  
[www.anmeldung.laufauswertung.com](http://www.anmeldung.laufauswertung.com)  
oder  
[www.lokvoegel.de](http://www.lokvoegel.de)

**Nachmeldungen:** Bis 30 Minuten vor dem Start unter Zahlung einer **Nachmeldegebühr von 2,00 €.** Startgeldzahlung erfolgt über das Anmeldeportal. Nachmeldegebühr ist auch zu entrichten, wenn die Startgeldzahlung nicht erfolgt.

## **Streckenlängen: Läufe**

**1,1 km** WK U8, MK U8, WK U10, MK U10

**2,3 km** WK U12, MK U12

**6 km** WK U14, U16, U18, U20

MK U14, U16, U18

Alternativstrecke-2 alle Altersklassen Frauen + Männer

**12 km** MK U20

Alternativstrecke-1 alle Altersklassen Frauen + Männer

**16 km** Frauen alle Altersklassen *Hauptlauf*

Männer alle Altersklassen *Hauptlauf*

Alle Strecken können auch entsprechend der Ausschreibung im UM-Cup gelaufen werden.

**Rahmenprogramm:** Nordic - Walking über Wald- u. Feldwege auf der 6km-Runde (ohne Wertung)

## **Streckenbeschaffenheit:**

- \* leicht hügeliges Profil;
- \* größtenteils Waldwege; mitunter schmal u. sandig;
- \* Wurzeln

## **Startgelder: Läufe**

Erwachsene	16 km/12 km	8, 00 €
Erwachsene	6 km	7, 00 €
U18 + U20		6, 00 €
U16 + U14		5, 00 €
U12, U10, U8		1, 00 €
Nordic Walking		1, 00 €

## **Allgemeine Hinweise:**

- Für alle Teilnehmer wird nach dem Wettkampf kostenlos Tee und Wasser angeboten.
- Auf der 16/ 12 km Strecke wird am Umkehrpunkt eine Erfrischungsstelle eingerichtet.
- Änderungen und Ergänzungen zur Ausschreibung sind im Internet unter [www.lokvoegel.de](http://www.lokvoegel.de) zu finden.
- Um einen reibungslosen Ablauf der elektronischen Zeitnahme zu gewährleisten **bitten wir unbedingt um Voranmeldung.**

## **Haftung:**

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Der Veranstalter geht davon aus, dass alle Teilnehmer ihre Meldung unter Beachtung ihrer Leistungsfähigkeit und Gesundheit abgeben. Für Unfälle, Diebstahl und Schäden jeder Art übernimmt der Veranstalter keine Haftung.



 **Sparkasse  
Uckermark**

Wir machen uns stark  
für die Uckermark